

Aromatherapie

Das Interesse an der Aromatherapie hat in den letzten Jahren stetig zugenommen. In der Krankenpflege, Säuglings- und Kinderpflege bis hin zur Hospizarbeit, in gesundheitsberatenden Zentren, Pflegewohnheimen und auch in der Naturkosmetik werden sie immer häufiger zu Entspannungszwecken wie auch im Sinne der Lebens- und Gesundheitsförderung eingesetzt.

Dieser Kurs soll einen Überblick über die Anwendungsbereiche verschiedener Aromaöle vermitteln sowie Übungen zur Selbsterfahrung im Umgang mit Aromaölen über Geruchs-, Geschmacks-, Berührungs-, Wärmesinn und noch einiger Sinne mehr.

Lerninhalte

- Geschichte der Aromatherapie
- Charakteristiken ätherischer Öle
- Anwendungsformen
- Wege der ätherischen Öle in Körper und Seele
- Praktische Übungen

Hinweis

Bitte kleiden Sie sich bequem.

Zielgruppe:

Pflegepersonal,
Ergo- / Physio-
therapeuten

Termin:

27.04.2010
Aroma 04/10

Zeit:

12.45 - 16.00 Uhr

Referenten:

Elvira Haynes,
Marina Güse,
GuK

Kursgebühr:

39,00 €

FB-Punkte: 4

