

Die Methode

Diese tief gehende und intensive Körperarbeit beschäftigt sich mit dem Pulssystem der Gehirn- und Rückenmarkflüssigkeit. Nach einem von mehreren Erklärungsmodellen wird der Craniosacral-Rhythmus kreiert von der Bewegung der Cerebrospinalflüssigkeit, die unser Gehirn und Rückenmark nährt und vor Erschütterungen schützt. Diese Flüssigkeit bewegt sich in einem System von Membranen, das sich vom Cranium bis zum Sacrum hin ausdehnt. Der Craniosacrale Rhythmus ist von erfahrenen Händen spürbar wie der Herzkreislauf oder der Atemrhythmus.

Das Craniosacrale System befindet sich im Innersten unseres Körpers, hat Einfluss besonders auf das Gehirn und das gesamte Nervensystem und somit auf wichtige psycho-physiologische Abläufe des Körpers. In der Craniosacral Integration® wird das System evaluiert, und durch sanfte Manipulationen an Knochen, Membranen und Faszien des Cranium und der Wirbelsäule werden Restriktionen gelöst und so die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützt.

Ein ausgebildeter Therapeut folgt feinen inneren Bewegungen des Gewebes und findet so Zugang zu dort gespeicherten unbewussten Inhalten und physischem wie emotionalem Trauma. Durch Wiedererleben und Verstehen können alte emotionale Traumata und mentale Muster losgelassen werden; tiefe Entspannung kann von selbst geschehen. Der Raum für Innere Achtsamkeit und das Übernehmen von Selbstverantwortung des Patienten / Klienten ist geschaffen. So können Selbstheilungsprozesse in Gang gesetzt werden.

Kursinhalte

- Detaillierte Anatomie und Physiologie des Cranialen Systems
- Erklärungsmodelle des CS-Rhythmus
- Palpation und Evaluation des Craniosacralen Rhythmus
- Behandlung u.a. horizontaler Körperfaszien und Diaphragmen, des lumbosacralen Überganges, des Duraschlauches, der cranialen Schädelbasis
- Behandlungstechniken des Neurocraniums, TMG
- Stillpunkt Induktion
- Entspannung des Craniosacralen Systems
- Neues und verbessertes "12-Schritte-Protokoll" zur Auswertung und Behandlung
- Einführung in therapeutische Gesprächstechniken
- Innere Achtsamkeit

Literaturempfehlung, Vorbereitung u. Information

- Craniosacrale Osteopathie / Thorsten Liem: Hippokrates Verlag, Stuttgart
- Anatomie & Physiologie des ZNS, Knochen der Wirbelsäule & des Neurocranium,
- Physiologie Herzkreislauf, Liquorzirkulation, Bindegewebeaufbau
- Die Weiterbildung in Craniosacraler Integration® entspricht den Richtlinien der ASI-Akademie-GmbH, Untermarkt 16, 82418 Murnau

Zielgruppe:

Ergo- / Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Hebammen

Termine:

14.04. - 18.04.2010
(Teil 1a)

27.05. - 30.05.2010
(Teil 1b)
CraneoG 04/10

Zeit:

09.00 - 18.00 Uhr

Referent:

Dieter Schrank,
Physiotherapeut,
Heilpraktiker,
Lehrer für
Craniosacral
Integration®

Kursgebühr:

930,00 €
830,00 € für TN des
Einführungskurses
bei der ASI/im EGZB

TN-Zahl:

max. 18

FB-Punkte: 36

Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Berliner Bildungsurlaubsgesetz (BiUrlG) beantragt werden.