

# Dorn-Therapie - Aufbauseminar

Ziel der Therapie ist die Reposition fehlstehender Wirbel und Gelenke, die in der Regel die Ursache für Rückenschmerzen sind. Am Beginn der Behandlung steht die Überprüfung der Beinlänge und der Ausgleich einer evtl. vorhandenen Beinlängendifferenz. Anschließend werden die Positionen der Beckenknochen, des Kreuzbeins und der Wirbel überprüft und ggf. korrigiert.

Bei der Korrektur der Wirbelpositionen wird seitlicher Druck auf den Dornfortsatz ausgeübt, während beispielsweise die Arme geschwungen werden. Durch die Bewegung sind die Rückenmuskeln aktiv und schützen die Nerven vor Einklemmung. Der Wirbel gleitet sanft in seine natürliche Position.

Da eine Unzahl von Beschwerden durch gestörte Nervenimpulse bei Wirbelverschiebungen mitbedingt oder sogar hervorgerufen sein können, kann die Dorn-Methode auch bei vielen anderen gesundheitlichen Problemen hilfreich sein. Begründer der Methode ist der medizinische Laie Dieter Dorn, der auf der Basis tradierter Allemanischer Volksheilkunde, eine einfache, dabei aber hocheffiziente Methode für die Behandlung von Beschwerden des Rückens und der Gelenke entwickelte. Über 90 % der Patienten erleben bereits nach einer Behandlung eine deutliche Linderung von Schmerzen bis hin zur Schmerzfreiheit und eine Vergrößerung des Bewegungsausmaß. Die Ausbildung gliedert sich in einen Basis- und einen Aufbaukurs.

## Inhalte

- Wiederholung, Vertiefung und Erweiterung der Techniken des Basisseminars
- Austausch über bisherige Erfahrungen
- Umgang mit Therapiehemmnissen
- Umgang mit Hilfsmitteln (Therapiehölzer, Standgerät, Mobilisator)
- Behandlung der Schulter, Ellenbogen, Hand- und Fingergelenke
- Betrachtung und Auswertung von Röntgenbildern wie CT und MRT
- Einführung in die Chirogymnastik nach Laabs Breuss-Massage

Bitte Decke und Handtuch mitbringen und auf zweckmäßige, bequeme Bekleidung achten.

## Zielgruppe:

Ärzte, Heilpraktiker, Ergo- / Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Masseure, med. Bademeister und interessierte Laien mit erfolgreicher Teilnahme am Basisseminar

## Termin:

09.10. - 10.10.2010  
DornA 10/10

## Zeit:

09.00 - 16.00 Uhr

## Referentin:

Michaela Grigat,  
Heilpraktikerin und  
Ergotherapeutin

## Kursgebühr:

179,00 €

## TN-Zahl:

max. 16

## FB-Punkte: 16

## Hinweis:

Erfolgreiche Teilnahme am Basisseminar ist notwendig.

Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Berliner Bildungsurlaubsgesetz (BiUrlG) beantragt werden.