

Sie dürfen wählen

Sie haben im EGZB eine freie Menüwahl, sofern es – wie beim Diabetes – keine Kostvorschriften von ärztlicher Seite gibt.

Unsere Mitarbeiter fragen Sie nach Ihren Wünschen; Sie können zwischen verschiedenen Mittagessen wählen, selbst ungewöhnliche Kostformen wie ovo-lacto-vegetarisches Essen stehen auf unserem Speisezettel.

Auch Zwischenmahlzeit, etwa Gebäck, Obst oder Kompott, können Sie bestellen.

Kostenlose Ernährungsberatung

Sie können den Aufenthalt im EGZB auch nutzen, um Ihre bisherigen Ernährungsgewohnheiten auf den Prüfstand zu stellen: Unsere Diätassistentin analysiert Ihre Ernährungsweise und bespricht mit Ihnen, ob Änderungen nötig sind und wie diese ohne großen Aufwand im Alltag zu erreichen sind. Für eine einmalige Beratung müssen Sie nichts zahlen, sie wird – sofern der Stationsarzt sie anordnet – durch die Fallpauschale Ihrer Krankenkasse finanziert.

Ernährung spielt in unserer Klinik eine große Rolle. Denn wir wissen durch diverse Studien in unserem Hause, dass eine gesunde Ernährung den Heilungsprozess fördert und viele Komplikationen wie Infektionen und Stürze verhindern kann. Selbst Herz-Kreislauf-Krankheiten lassen sich positiv beeinflussen durch eine Ernährung, die vitaminreich ist, wenig Cholesterin enthält und reich an Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren ist. Dies ist auch der Grund, weshalb es im EGZB grundsätzlich nur Diät-Margarine zum Brot gibt.

Ansprechpartner



Susanne Kupczyk

Ernährungsberatung

Evangelisches Geriatriezentrum Berlin gGmbH
Reinickendorfer Str. 61
13347 Berlin

☎ (030) 45 94 20 11 (Montag, Mittwoch und Freitag 9.00 Uhr - 16.00 Uhr)

📠 (030) 45 94 20 10

✉ [susanne.kupczyk\(at\)charite.de](mailto:susanne.kupczyk(at)charite.de)